

ลาบนาสาร



โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 2/2563



New Normal



ใส่ **Mask** เมื่อออกบ้าน

รพ.ลานนา ตรวจโควิด
ด้วยวิธี PCR ลงลึกถึง DNA

ครบรอบ 44 ปี
สาส์นจากผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลลานนา

อยากรู้ว่าเป็นโควิดหรือเปล่า...
เลือกไปตรวจโควิด-19 ที่ไหนดี ?

ผ่าตัดใส่เลื่อน
ผ่านกล้อง 2 ตำแหน่ง ในครั้งเดียว
“คุณกชการ สองอารยา”



Contents

สารบัญ สารานุกรม

2

รพ.ลานนา ตรวจโควิด ด้วยวิธี PCR ลงลึกถึง DNA

3 - 4

ตรวจโควิด-19 ที่ไหนดี ?

5 - 6

สาส์นจาก...ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา
นายแพทย์ดุสิต ศรีสกุล

7 - 8

“ความอ้วน” ทำให้ ปวดหลัง

9 - 10

ทุเรียนมา น้ำตาลขึ้นทุกปีเลย

11 - 12

สัมภาษณ์ผู้ป่วยผ่าตัดไส้เลื่อน
ผ่านกล้อง 2 ตำแหน่งในครั้งเดียว

13 - 14

โรคไข้วอดข้อยุ่งลาย หรือโรคชิคุนคุนยา

15 - 16

6 วิธีปฏิบัติตัวอย่างไร ? เมื่อต้องเข้ามาโรงพยาบาล

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



สาส์นจาก...ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา
นายแพทย์ดุสิต ศรีสกุล



“ความอ้วน” ส่งผลให้ ปวดหลัง



ทุเรียนมา น้ำตาลขึ้นทุกปีเลย



โรคไข้วอดข้อยุ่งลาย หรือโรคชิคุนคุนยา

ห้องปฏิบัติการไบโอโมเลกุลาร์

โรงพยาบาลลานนา...

ผ่านการรับรองมาตรฐานการตรวจ COVID-19

ปลอดภัยไร้



“

สว.ลานนา ค้นหาเชื้อไวรัสโควิด-19

IIUU Real-Time PCR ได้อย่างแม่นยำ

รวดเร็ว **รู้ผลใน 24 ชั่วโมง**

”



โรงพยาบาลลานนาเป็นหนึ่งในโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำของจังหวัดเชียงใหม่ ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการของ สปสช. ด้วยเป็นโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูง มีความพร้อมในเรื่องของสถานที่ในการตรวจคัดกรองผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ แยกออกมาเป็นสัดส่วน มีทีมแพทย์พยาบาลพร้อมปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง โรคโควิด-19 มีห้องปฏิบัติการไบโอโมเลกุลาร์ ของตนเอง ที่ผ่านการรับรองมาตรฐานการตรวจ โควิด-19 สามารถค้นหาเชื้อไวรัสโควิด-19 แบบ Real-Time PCR ผ่านการตรวจมาตรฐาน รับรองจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.เชียงใหม่ ให้สามารถทำแล็บตรวจโควิด-19 ได้เอง ไม่ต้องส่งต่อไปตรวจที่อื่น ทำให้รู้ผลไว ภายใน 24 ชั่วโมง เท่านั้น



ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลลานนา ให้บริการ ตรวจหาเชื้อโควิด-19

ในกลุ่มชาวต่างชาติ และผู้เดินทางระหว่างต่างประเทศ พร้อมใบรับรองแพทย์

ติดต่อสอบถาม โทร. 052-134-727



Facebook : lannahospital

ตรวจโควิด...
ที่ไหนหนดีที่สุด?

ปลอดภัยไว้

COVID-19



ในช่วงเวลาหลายเดือนมานี้ โรคติดเชื้อโควิด-19 เริ่มจะเป็นที่คุ้นเคยกันแล้ว หลายคนอาจจะเริ่มไม่มั่นใจว่าตัวเองจะเป็นหนึ่งในผู้มีเชื้อโควิด-19 แล้วหรือยัง ? อาจจะตรวจดูให้มันรู้แล้วรู้รอดไป...แต่ก็ไม่รู้ว่าจะ “ตรวจโควิด-19 ที่ไหนดี” ซึ่งขณะนี้ หลายที่ ทั้งโรงพยาบาลและคลินิก ก็เริ่มมีให้บริการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ราคาที่พอๆ กันแต่ก่อนอื่นต้องบอกเลยว่า การตรวจ **โควิด-19** ไม่ใช่สิ่งที่ทำกันได้ง่ายๆ หรือทำได้ทั่วไป วันนี้เราจะมาตอบคำถามที่พบบ่อย ถึงหลักเกณฑ์ในการเลือก สถานที่ไปตรวจ **โควิด-19** เพื่อให้ได้ผลถูกต้อง แม่นยำมั่นใจได้

หลักเกณฑ์ในการเลือก สถานที่ไปตรวจโควิด-19 เพื่อให้ได้ผลถูกต้อง แม่นยำ มั่นใจได้ ดังนี้

- 1 **เข้าเช็คเว็บไซต์** กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อหาสถานที่ ตรวจที่ผ่านการรับรองแล้ว ในจังหวัดของเรา
- 2 **เลือกสถานที่** ที่มีระบบของการให้บริการในการตรวจหาเชื้อโควิดได้เป็นอย่างดี ... เริ่มจากการคัดกรองผู้ป่วยที่มีอาการต้องสงสัย หรือผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้ออย่างชัดเจน เช่น มีห้องตรวจแยกโรคระบบทางเดินหายใจ การมีระบบการคัดกรองแยกผู้ป่วย ตั้งแต่ทางเข้าโรงพยาบาล รวมทั้งบริการตรวจหาเชื้อโควิด-19 โดยไม่ต้องลงจากรถ **Drive Thru Test** เพื่อความสะดวกถ้าเราไม่ยากลงจากรถ
- 3 **ควรมีห้องปฏิบัติการ** ตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นของตนเองโดยเฉพาะ ต้องสามารถตรวจในระดับอนุชีวโมเลกุลได้ **การตรวจหาเชื้อโควิด-19 แบบ Real-Time-PCR** นี้ เป็นกระบวนการทำแล็บพิเศษ จะต้องแยกออกมาทำในห้องปฏิบัติการแบบแยกโดยเฉพาะ ที่เรียกว่า ห้องปฏิบัติการไบโอโมเลกุลลาร์ (**Biomolecular Laboratory**) ซึ่งเป็นห้องปฏิบัติการชีววิทยาระดับโมเลกุล ตรวจเชิงลึกถึงระดับ DNA โดยจะสามารถตรวจได้จากสารพันธุกรรม DNA ของผู้ป่วย
- 4 **ต้องมีทีมงาน** บุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ ... เจ้าหน้าที่ พยาบาล มีความเชี่ยวชาญในการคัดกรอง และได้รับการอบรมจากหน่วยควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งสวมชุดป้องกันอย่างเคร่งครัด รวมถึงนักเทคนิคการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญโดยเฉพาะ และจะต้องผ่านการอบรมการตรวจแบบ **PCR test** นี้ ในการตรวจหาเชื้อโควิด-19 จึงจำเป็นจะต้องทำในโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงเท่านั้น
- 5 **ต้องมีห้อง negative pressure** ที่ต้องแบ่งโซนต่างๆ แยกออกจากกัน ... เพื่อป้องกันการติดเชื้อสู่ผู้อื่นได้
- 6 **ต้องได้รับการรับรองจากทางการ** ... ห้องปฏิบัติการ ตรวจแล็บพิเศษ ไบโอโมเลกุลลาร์ โรงพยาบาลลานนา ได้รับการรับรองมาตรฐานการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ **โควิด-19 ด้วยเทคนิค Real time PCR** ซึ่งเป็นเทคนิคมาตรฐาน และได้รับการยอมรับในการวินิจฉัยจากแพทย์และผู้เชี่ยวชาญ สามารถรองรับในการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ได้เองแล้ว จากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.เชียงใหม่ รวมทั้งระบบการคัดกรองผู้ป่วยที่มีความเสี่ยง และการเฝ้าระวังการติดต่อเชื้อ **โควิด-19** ก็เป็นไปตามมาตรฐานการคัดกรองของกระทรวงสาธารณสุข



สาส์นจาก...
ผู้อำนวยการ
เนื่องในวาระโอกาส
แห่งการครบรอบ 44 ปี
ของการก่อตั้ง รพ.ลานนา
และก้าวสู่ปีที่ 45 ปี
ของการดูแลสุขภาพ
ชาวเชียงใหม่...
และจังหวัดใกล้เคียง

นพ.ดุสิต ศรีสกุล
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา

ปี พ.ศ.2563 นี้ ถือเป็นปีที่ทุกประเทศทั่วโลก ต้องเผชิญกับวิกฤตของมนุษยชาติ ในการต่อสู้กับการระบาดของโรคโควิด-19 ที่มีผู้ป่วยติดเชื้อจำนวนเป็นหลักล้าน และผู้เสียชีวิตจากไวรัสถึงหลักแสนคนแล้วทั่วโลกขณะนี้ ... แม้ประเทศไทย จะมีสถานการณ์ที่ดีขึ้น ในการจัดการแก้ปัญหาโรคระบาดโควิด-19 นี้ได้แล้ว แต่อย่างไรก็ตาม เราจะต้องไม่ยอมลดการ์ดป้องกัน และยังคงต้องควบคุมมาตรการป้องกัน การระบาดของโรค อย่างใกล้ชิดนะคะ

และในปีนี้ วันที่ 1 กรกฎาคม.. เวียนมาถึงอีกครั้ง วันครบรอบ 44 ปี ของการก่อตั้งโรงพยาบาลลานนาของเรา นี้ ถือเป็นโรงพยาบาลเอกชนขนาดใหญ่ และเก่าแก่แห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ เป็นโรงพยาบาลของครอบครัว ที่ชาวเชียงใหม่ไว้วางใจมานานรุ่นต่อรุ่น โรงพยาบาลลานนา ขอเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสุขภาพ ของทุกท่าน ร่วมรณรงค์ มาตรการป้องกัน ตรวจคัดกรองโรคโควิด-19 ให้กับชาวเชียงใหม่ พวกเราเป็นแพทย์และพยาบาล เป็นบุคลากรด้านสุขภาพ เป็นที่พึ่งของประชาชน ในการรักษาและป้องกันโรคต่างๆ รวมถึงโรคโควิด-19 นี้ด้วย โรงพยาบาลลานนา จึงได้เข้าร่วมโครงการ สปสช. ตรวจคัดกรองโควิด-19 ให้กับคนไทยทุกคนที่มีความเสี่ยง ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 นี้ ตามเกณฑ์ของสาธารณสุข ท่านสามารถมาตรวจได้ที่โรงพยาบาลลานนา โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ก่อนปลดล็อกประเทศไทย ทำให้การเข้าถึงบริการ ในการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ของประชาชนชาวเชียงใหม่ง่ายขึ้น สะดวกขึ้น มีทางเลือกมากขึ้น ช่วยลดความแออัด และแบ่งเบาภาระงานมาจากโรงพยาบาลของรัฐ



สำหรับการคัดกรองโรคโควิด-19 แบบ Real-Time RT-PCR ในโรงพยาบาลลานนา นี้ ห้องปฏิบัติการของเรา ผ่านการตรวจมาตรฐานรับรองจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ จ.เชียงใหม่ ให้สามารถทำแล็บตรวจโควิด-19 ได้เองแล้ว ไม่ต้องส่งต่อไปตรวจที่อื่น การตรวจแล็บโควิด-19 นี้ เป็นกระบวนการทำแล็บแบบพิเศษ จึงจำเป็นต้องทำในโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงเท่านั้น

โควิด-19 ใช้เจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์ที่มีความชำนาญเฉพาะทาง จะต้องแยกออกมาทำในห้องปฏิบัติการ แบบแยกโดยเฉพาะ ที่เรียกว่า ห้องปฏิบัติการไบโอโมเลกุลลาร์ (Biomolecular Laboratory) ซึ่งเป็นห้องปฏิบัติการชีววิทยาระดับโมเลกุล ตรวจเชิงลึกถึงระดับ DNA โดยจะสามารถตรวจได้จากสารพันธุกรรม DNA ของผู้ป่วย ได้ผลแม่นยำภายใน 24 ชั่วโมงเท่านั้น หากตรวจพบผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อ โควิด-19 ทางโรงพยาบาล จะส่งตัวผู้ป่วยไปรักษาต่อยังโรงพยาบาลที่ กระทรวงสาธารณสุขกำหนดเพื่อทำการรักษาผู้ป่วยอย่างถูกต้องตาม หลักเกณฑ์ต่อไป



โรงพยาบาลลานนาของเรา ยังมีการพัฒนาการบริการ และขยายตัวอย่างต่อเนื่อง สำหรับแผนการในอนาคตอันใกล้นี้ เราจะมีโรงพยาบาลแห่งใหม่ ชื่อ โรงพยาบาลลานนา 3 ที่กำลังก่อสร้างในซอยสุขเกษม พร้อมเปิดให้บริการ ประมาณกลางปี 2564 โดยจะเป็นโรงพยาบาลขนาดใหญ่ ทันสมัย ขนาด 270 เตียง ประกอบไปด้วย 4 อาคารบริการ สามารถรับผู้ป่วยได้มากขึ้นทั้งผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน และพร้อมที่จะรับผู้ประกันตน ในระบบประกันสังคมทั้งจังหวัดเชียงใหม่ และลำพูน เพิ่มได้อีกจำนวนมาก

ท้ายนี้กระผมในนามผู้บริหารโรงพยาบาลลานนา ขอขอบคุณชาวเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ให้ความไว้วางใจ และหวังว่าจะได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวของท่าน ให้เราเป็นโรงพยาบาลของครอบครัว ดูแลสุขภาพให้ทุกคนในบ้านตลอดไป ขอขอบคุณครับ



ความอ้วน... ทำให้ปวดหลัง



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา



“**ความอ้วน**” เป็นอีกสาเหตุใหญ่ๆ ที่ทำให้คนทั่วไปเกิดความผิดปกติและเจ็บป่วยได้อย่างง่ายดาย และอาการปวดหลังก็เป็นอีกอาการหนึ่งที่เกิดขึ้นกับคนกลุ่มนี้ เพราะร่างกายของคนอ้วนต้องรับน้ำหนักมากกว่าคนปกติ ในทุกๆ อิริยาบถของการเคลื่อนไหว ไม่ว่าจะนั่ง , ยืน , เดิน ล้วนเกี่ยวข้องกับการใช้กระดูกสันหลัง จึงเสี่ยงทำให้หมอนรองกระดูกเคลื่อนทับเส้นประสาท หรือหมอนรองกระดูกเสื่อมเกิดขึ้น และเมื่อเกิดความผิดปกติดังที่กล่าวมา...ร่างกายของเราก็จะแสดงอาการปวดหลังเกิดขึ้น หรือในบางรายอาจจะมีอาการปวดหลังและร้าวลงขา บางครั้งอาจมีการอ่อนแรงร่วมด้วย มาเรียนรู้และหาคำตอบเรื่องราว “**ความอ้วน...ทำให้ปวดหลัง**”

“**ปวดหลัง**” เรื่องประจำของคนอ้วน

อาการปวดหลัง เมื่อผู้ป่วยน้ำหนักมากมีผลทำให้หลังต้องรับแรงเพิ่ม คนที่มีน้ำหนักตัวมาก จึงมีโอกาสปวดหลังมากกว่าคนปกติ โรคหมอนรองกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาท เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอ ปวดหลัง เรื้อรัง เพราะการเปลี่ยนแปลงของหมอนรองกระดูกสันหลัง อาจเป็นผลมาจากวัยที่สูงขึ้น หรือการบาดเจ็บที่มีต่อหมอนรองกระดูกเอง หรือปัจจัยอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น น้ำหนักตัวมากขึ้น สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคนี้ของคนในปัจจุบัน เช่น ผู้ที่ทำงานออฟฟิศที่ต้องนั่งทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ การยกของหนัก การเดิน ยืน นั่งท่าที่ผิดสุขลักษณะ หรือเล่นกีฬาที่ผิดท่าหรือรุนแรง และไม่ออกกำลังกาย เป็นต้น จากเหตุผลดังกล่าวทำให้สถิติของผู้ที่มีอาการของโรคปวดหลังเรื้อรัง ร้าวขาลงขาหรือขา มีเพิ่มมากขึ้นในทุกอาชีพ และเกือบทุกช่วงอายุ

น้ำหนักตัวขนาดไหน ก็เรียกว่าเกินมาตรฐาน ?

น้ำหนักตัวที่เกินมาตรฐานจะส่งผลต่อกระดูกสันหลังได้ ซึ่งเราสามารถดูค่ามาตรฐานได้จากค่าดัชนีมวลกาย หรือค่า BMI ของแต่ละคนได้ โดยใช้สูตรการคำนวณหาค่า BMI ก็คือ = น้ำหนัก (เป็นกิโลกรัม) หารส่วนสูง (เป็นเมตร) ยกกำลังสอง ... ซึ่งค่ามาตรฐานที่จะได้ ต้องอยู่ระหว่าง 18.5-24.9 จึงจะจัดอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม สำหรับคนน้ำหนักตัวปกติ ... หากมากกว่านี้ จำเป็นจะต้องลดน้ำหนัก แล้วล่ะครับ

ปรับพฤติกรรม ลดน้ำหนัก เปลี่ยนอิริยาบถ ช่วยลดอาการปวดหลัง

ตัวช่วยของคนที “อ้วนลงพุง” หรือ “น้ำหนักเกิน” นั้น จำเป็นจะต้องรักษา “ความแข็งแรง” ของกล้ามเนื้อหลัง และกล้ามเนื้อหน้าท้องให้ดี เพราะจะช่วยแบ่งเบาภาระน้ำหนักตัวจากกระดูกสันหลัง และหมอนรองกระดูกได้ในระดับหนึ่ง อีก “ตัวช่วยที่สำคัญ” คือ...จะต้องมีการ “เปลี่ยนอิริยาบถหลัง” อย่างเพียงพอเหมาะสม เพื่อลดแรงกดทับที่หมอนรองกระดูก อย่างไรก็ตาม หากมีความผิดปกติ ให้รีบมาปรึกษาแพทย์ และเข้ารับการรักษาอย่างถูกต้องตั้งแต่เริ่มมีอาการ



นพ.ศิริชัย ลีอวิฑูรเวชกิจ
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ
ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

ทุเรียนมา **น้ำตาลขึ้น**



ทุกปีเลย...



เมื่อฤดูกาลของทุเรียนมาถึง คงจะปฏิเสธไม่ได้ว่ากลิ่นอันเข้มข้นชวนกินของเหล่าทุเรียนลูกอวบๆ สีเหลืองนวลเนียนเหล่านั้น ไม่อาจจะสามารถต้านทานความอยากของเหล่าผู้ชื่นชอบให้เมินสายตาหนีได้ง่ายๆ อย่างแน่นอน โดยเฉพาะรสชาติที่ละมุนลิ้น กรอบนอกหวานในด้วยแล้วก็อาจจะทำให้เราผลอกินผลไม้ชนิดนี้เข้าไปจนเกินปริมาณที่เหมาะสมต่อร่างกาย

ซึ่งหากทานมากไปก็อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพได้ ... วันนี้เรามาลองดูคำแนะนำการกินทุเรียนให้พอดีกันดีกว่า

ทุเรียนไทย King Of Fruit

ทุเรียน จัดอยู่ในอาหารกลุ่มผลไม้ที่มีวิตามินและแร่ธาตุต่างๆ รวมทั้งเป็นแหล่งของคาร์โบไฮเดรต หากต้องการกินทุเรียนให้ได้รับประโยชน์และคุณค่าทางสารอาหารที่เหมาะสม ไม่ควรกินทุเรียนเกินวันละ 2 เม็ด ไม่กินถี่ทุกวัน และลดอาหารกลุ่มข้าวแป้ง ของหวานในมื้อที่กินทุเรียน แต่ถ้าใครชอบกินทุเรียนมาก โดยกินครั้งละประมาณ 2-3 พู หรือ 4-6 เม็ด เท่ากับร่างกายจะรับพลังงานสูงถึง 520-780 กิโลแคลอรี ซึ่งเทียบเท่ากับกินข้าวมันไก่ 2 จาน หรือเท่ากับการกินอาหาร 2 มื้อเลยทีเดียว

ข้อควรระวังของการกินทุเรียน

คนที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคไต โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคความดันโลหิตสูง ควรระมัดระวังเรื่องการกินทุเรียนมากกว่าคนทั่วไป อาจกินได้แต่ต้องกินในปริมาณน้อยกว่าคนปกติ และไม่บ่อย เพราะการกินทุเรียนปริมาณมากหรือกินทุเรียนบ่อยๆ จะส่งผลต่อปริมาณน้ำตาลและไขมันในเลือดของผู้ป่วยได้ และเนื่องจากทุเรียนเป็นผลไม้มีโปแตสเซียมสูง ผู้ป่วยโรคไตไม่สามารถขับโปแตสเซียมส่วนเกินได้เท่าคนปกติ ผู้ป่วยโรคไตควรเลี่ยง เพราะจะส่งผลให้เกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะได้อีกด้วย

ไม่ควรกินทุเรียนพร้อมกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้ร่างกายเกิดความร้อนสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เกิดกระบวนการเผาผลาญเพิ่มขึ้น ซึ่งต้องใช้น้ำจำนวนมาก ทำให้ร่างกายเกิดความร้อนสูงมากกว่าปกติ ส่งผลให้สารแอลกอฮอล์เกิดการสะสมในร่างกาย และทำให้เกิดอาการหน้าแดง ชา วิงเวียน และอาเจียน อาจเป็นผลทำให้ร่างกายเกิดภาวะขาดน้ำ และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าทุเรียนจะเป็นผลไม้อันแสนโปรดปรานของใคร

หลายๆ คนจนไม่สามารถอดใจไหว แต่กว่าการกินในปริมาณที่พอเหมาะพอดี ก็จะดีกว่าการกินโดย ไม่คำนึงถึงสุขภาพ ซึ่งอาจนำผลเสียและโรคร้ายมาสู่ร่างกายเราได้

หนุ่มใหญ่ใจ “ใส่เลื่อน”

2 ตำแหน่ง กิ่งกษาหีบ - ัฒทะ...



ขอขอบคุณ :
คุณชการ สองอารยา

“รพ.ลานนา” ใช้เทคโนโลยี ส่องกล้อง...

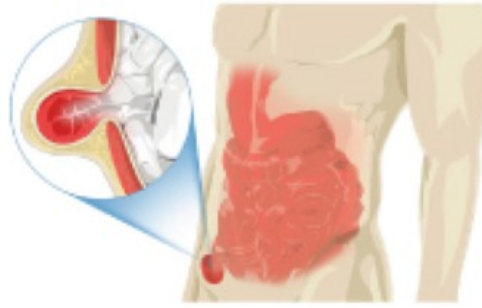
ผ่าตัดเพียงแผลเดียว !!

ก่อนดมแรกไม่ทำให้เจ็บปวด
จนกระทั่งมีอีกก่อน...!!!

ผ่านทวารผ่านร้นมาถึงวัยที่มีเลข 4 นำหน้า
ได้แค่ปีเศษ ๆ “หนุ่มใหญ่ชาวเหนือ” ที่มีนามว่า “ชการ
สองอารยา” ก็มีอันต้องเผชิญกับปัญหาอาการของ
“โรคใส่เลื่อน” ที่เริ่มเข้ามาเบียดเบียนก่อนหน้านั้นหลายปี
โดยเจ้าตัวเมยว่า

ตอนแรกก็ดูเหมือนไม่มีอะไร สังเกตได้แค่
มีก้อนบูนขึ้นมาที่ท้อง เมื่อคลำดูก็รู้สึกได้ว่ามันมีลักษณะนุ่ม ๆ
ยุบ ๆ แต่ไม่ได้มีอาการเจ็บปวดใด ๆ โดยจะเห็นได้ชัดคือ
เมื่อลุกขึ้นยืน...โอ...จาม...เบ่งถ่าย...หรือเวลายกของหนัก
แต่หากนอนหงายก็จะเห็นว่าก้อนนี้เล็กลง หรือยุบหายไป
เจ้าก้อนตุ่มหลายๆ โผล่ ๆ อยู่อย่างนี้เป็นแรมปีโดยไม่เกิด
ความเจ็บปวดมากถึงกับรบกวนชีวิตประจำวัน... แต่หลัง
จากวันเวลาผ่านไปก็ไม่ใช่ว่าจะสังเกตเห็นแค่ตำแหน่งเดิม
แห่งเดียวแล้วเพราะจะเห็นได้ว่ามีก้อนตุ่มเพิ่มขึ้นอีกตำแหน่ง
ที่บริเวณหัวหน่าว...รวมทั้งมีมีอาการหวังท้อง เจ็บท้อง
มากขึ้น ซึ่งก็บรรเทาด้วยการพักหรือนอนลงก็จะทุเลาลง
ซึ่งค่อนข้างรบกวนการใช้ชีวิตประจำวันผมมากจึงตัดสินใจ
ไปพบคุณหมอที่ ศูนย์ส่องกล้องผ่าตัดแผลเล็กใส่เลื่อน
โรงพยาบาลลานนาในที่สุด

หลังจากที่“คุณชกากร”ไปที่“รพ.ลานนา”แล้วได้รับการตรวจวินิจฉัยหาที่มาสาเหตุของความผิดปกติเป็นอันดับแรกโดย“นพ.ราชันย์พัทธ์ วรเวชานนท์...ศัลยแพทย์ผู้ชำนาญการด้าน ศัลยกรรมส่องกล้อง” ได้ตรวจร่างกายทั้งในท่านอน ท่ายืน รวมทั้งให้ผู้ป่วยช่วยออกแรงเบ่ง ซึ่งในกรณีของไส้เลื่อนนั้นการวินิจฉัยจะทำได้ไม่ยาก เพราะไม่ว่าจะอย่างไรคุณหมอก็ต้องคลำและพบก้อนตุ่มที่ตำแหน่งประจำของมันอย่างแน่นอน ซึ่งหากตรวจแล้วไม่พบหรือเกิดความไม่แน่ใจว่าก้อนที่พบว่าเป็นไส้เลื่อนหรือไม่ ก็อาจต้องส่งตรวจพิเศษเพิ่มเติมด้วยการเอกซเรย์...อัลตราซาวนด์...หรือ MRI ต่อไป ... ประเด็นสำคัญที่คุณหมอต้องการวินิจฉัยก็คือ ตรวจสอบว่าไส้เลื่อนของผู้ป่วยนั้น เข้าข่ายเป็นไส้เลื่อนตดคา หรือ ไส้เลื่อนบีบรัดหรือไม่ ซึ่งหากปล่อยไว้ไม่รักษา อาจมีโอกาสนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนอื่นที่อันตรายได้ โดยการตรวจผู้ป่วยรายนี้แล้ว พบว่าเป็นภาวะอาการอันเกิดจาก “ไส้เลื่อนที่ขาหนีบ” และ “ไส้เลื่อนลงอัณฑะ” “คุณหมอราชันย์พัทธ์” อธิบายถึงการเกิด “โรคไส้เลื่อน” ว่า



อย่างไรก็ตามการรักษา “โรคไส้เลื่อน” ให้หายนั้นไม่สามารถใช้วิธีกินยาเพื่อให้ไส้เลื่อนกลับเข้าสู่ที่เดิมได้ ยิ่งกว่านั้นเมื่อไส้เลื่อนได้ไหลออกมาเป็นก้อนนูนแล้วยังมีโอกาสขยายใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ จนอาจเป็นอันตรายกลายเป็นโรคไส้เลือดตัน หรือไส้เน่าเพราะขาดเลือดไปเลี้ยง... ส่งผลให้คุณหมอต้อง “ผ่าตัด” ไส้เลื่อนให้หายด้วย “การผ่าตัด” สถานเดียว

ประโยชน์หลายแง่มุมจาก “เทคโนโลยีผ่าตัดส่องกล้อง”

ที่แตกต่างอย่างเห็นได้ชัดเมื่อเทียบกับผู้ป่วยรายอื่นคือ “ไส้เลื่อน” ที่เกิดขึ้นกับ “คุณชกากร” มีด้วยกันถึง 2 ตำแหน่งจึงเป็นผลให้ “คุณหมอราชันย์พัทธ์” ได้พิจารณาถึงการใช้ประโยชน์จาก “เทคโนโลยีผ่าตัดโดยการส่องกล้อง” ซึ่งได้ช่วยให้สามารถ... แก้ไขและรักษาไส้เลื่อนได้ทั้ง 2 ตำแหน่งในแผลผ่าตัดเดียวกัน... ด้วยการเจาะรูขนาดเล็กที่บริเวณผนังหน้าท้อง ประมาณ 3 รู...สำหรับสอดกล้องขนาดเล็กและอุปกรณ์ผ่าตัดพิเศษเข้าไปซ่อมผนังหน้าท้องด้านในให้แข็งแรง โดยมีการใช้แผ่นใยสังเคราะห์ปกคลุมผนังหน้าท้องส่วนที่มีปัญหาเพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ และที่ได้ประโยชน์นอกเหนือจากการลดโอกาสการเป็นซ้ำแล้ว การผ่าตัดส่องกล้องด้วยวิธีนี้ยังช่วยให้ผู้ป่วยได้รับบาดเจ็บไม่มาก จึงสามารถคืนสู่การฟื้นตัวเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวันได้เร็วกว่าการผ่าตัดแบบเดิม โดยมีแผลขนาดเล็กจากการผ่าตัด ซึ่งปราศจากรอยแผลเป็นเนวยาวที่หน้าท้อง...!!!

“...ไส้ปลัดจะอยู่ในช่องท้อง ถ้ามีความผิดปกติจนเป็นเหตุให้มีไส้ หรือเยื่อช่องท้องออกมาภายนอกก็จะเรียกว่าไส้เลื่อน ซึ่งเกิดขึ้นได้หลายตำแหน่ง เช่นที่บริเวณขาหนีบ สองข้าง อัณฑะ สะดือ ช่องกระบังลม ช่องว่างของกล้ามเนื้อที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ หรือช่องที่เกิดจากรอยแผลผ่าตัดเก่า ซึ่งล้วนเป็นตำแหน่งที่สามารถเกิดไส้เลื่อนได้ทั้งนั้น แม้บางทีอาการอาจดูไม่เป็นไรได้พักเดียวเดียวก็หาย แต่หากไม่รักษาหรือปล่อยไว้นานละก็อาการของไส้เลื่อนธรรมดาอาจพัฒนากลายเป็นรุนแรงมากขึ้น ...”

ผลสำเร็จจากกรณี “ศูนย์ส่องกล้องผ่าตัดแผลเล็กไส้เลื่อน...โรงพยาบาลลานนา” ใต้ให้การรักษาภาวะอาการไส้เลื่อนให้กับ “คุณชกากร” สะท้อนให้เห็นชัดถึงประโยชน์จากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีการแพทย์ที่มีบทบาทสำคัญต่อการบำบัดรักษาภาวะอาการไส้เลื่อนที่เกิดขึ้นถึง 2 ตำแหน่งในผู้ป่วยรายนี้ได้อย่างสะดวกโดยไม่สร้างความลำบากให้แก่ ศัลยแพทย์ผู้ให้การรักษาเหมือนแต่ก่อน ผู้ป่วยเองก็ไม่ต้องมีบาดแผลขนาดใหญ่ที่ต้องใช้เวลารักษาฟื้นนานก็สามารถกลับไปประกอบภารกิจใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ สามารถนำไปรอดใครต่อใครได้อีกว่าแทบจะไม่มีรอยแผลเป็นหลังการผ่าตัดอีกด้วย ซึ่งหากชาวเชียงใหม่หรือผู้อยู่อาศัยในจังหวัดใกล้เคียงเจอปัญหาจาก “โรคไส้เลื่อน” จะไม่ต้องกังวลใจในการที่จะรีบไปรักษาด้วยการผ่าตัดด้วยเทคโนโลยีนี้ เพื่อจะได้ไม่ต้องทนกับการมีก้อนมาตุ้มอยู่ที่ท้องน้อยหรือบริเวณอื่นอันอาจลุกลามไปสู่ปัญหาอื่นได้อีก...

ผู้มีสิทธิ์เบิกตรง...ข้าราชการ...ผู้ใช้สิทธิ์ประกันสังคม...สามารถเข้ารับการรักษาไส้เลื่อนด้วยการส่องกล้องได้ที่ ศูนย์ส่องกล้องผ่าตัดแผลเล็กไส้เลื่อน โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ ด้วยการใช้อีสิทธิ์ตามที่ทุกท่านมีอยู่แล้ว...



นพ.ราชันย์พัทธ์ วรเวชานนท์
ศัลยแพทย์ผู้ชำนาญการด้าน
ศัลยกรรมส่องกล้อง

โรคไข้ปวดข้อยุ้งลาย

หรือโรคชิคุนกุนยา



“โรคไข้ปวดข้อขลุ่ยลาย หรือโรคชิคุนคุนยา” เป็นโรคติดเชื้อไวรัสชิคุนคุนยาที่มีขลุ่ยลายสวน และขลุ่ยลายบ้านเป็นพาหะนำโรคมีอาการคล้ายไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการรั่วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อกโรคชิคุนคุนยาพบครั้งแรกที่ประเทศแทนซาเนีย ในปี พ.ศ. 2495 ชื่อโรคนี้มาจากภาษาสวาฮีลี ซึ่งเป็นภาษาท้องถิ่นของทวีปแอฟริกาหมายถึง “เจ็บจนตัวงอ” ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงสภาพคนไข้ที่เจ็บปวดจากโรคนี้นั่นเอง

การติดต่อของโรค

โรคชิคุนคุนยาสืบต่อกันได้โดยมีขลุ่ยลายสวน (*Aedes albopictus*) และขลุ่ยลายบ้าน (*Aedes aegypti*) เป็นพาหะนำโรค เมื่อขลุ่ยลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเข้าสู่กระเพาะขลุ่ยและเพิ่มจำนวนมากขึ้นแล้วเดินทางเข้าสู่ต่อมน้ำลาย เมื่อขลุ่ยที่มีเชื้อไวรัสชิคุนคุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัดทำให้คนนั้นติดโรคได้

อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงอย่างฉับพลัน มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย และอาจมีอาการคันร่วมด้วย พบมีตาแดง (conjunctival injection) แต่ไม่ค่อยพบจุดเลือดออกในตาขาว ส่วนใหญ่แล้วในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัดคือ อาการปวดข้อ ข้อบวมแดง อักเสบและเจ็บ เริ่มจากบริเวณข้อมือ ข้อเท้า และข้อต่อแขนขา อาจพบอาการปวดกล้ามเนื้อด้วย อาการปวดข้อจะพบได้หลาย ๆ ข้อเปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อย ๆ (migratory polyarthritits) อาการจะรุนแรงมากจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้ อาการจะหายภายใน 1-12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการปวดข้อเกิดขึ้นได้อีกภายใน 2-3 สัปดาห์ต่อมา และบางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือเป็นปีไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงช็อก ซึ่งแตกต่างจากโรคไข้เลือดออกอาจพบจุดเลือดออก (petichiae) บริเวณผิวหนังได้

การรักษา

โรคนี้นักหายเองและยังไม่มียารักษาเฉพาะโรค การรักษาที่ให้ผลดีที่สุด ในตอนนี้คือ การรักษาตามอาการ เช่น การใช้ยาอะเซตามิโนเฟน (acetaminophen) ในการรักษาอาการไข้ แก้ปวด ในระยะแรก การป้องกัน ไม่ให้ถูกขลุ่ยกัดในช่วงที่มีไข้ เพื่อลดโอกาสแพร่เชื้อไปสู่คนอื่น

“

โรคชิคุนคุนยา มีอาการปวดจนทำให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวข้อไม่ได้ และอาการอาจจะปวดต่อเนื่องถึง 12 สัปดาห์ หรืออาจมีอาการปวดข้อเรื้อรัง ต่อเนื่องเป็นเดือนหรือเป็นปี

”

**ทำให้อาจถูกวินิจฉัยผิดพลาดว่าเป็นโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ ได้เช่นกัน หากไม่รับการตรวจที่ถูกต้อง...

โรงพยาบาลลานนา ตรวจวิเคราะห์เชื้อไวรัสชิคุนคุนยา และเชื้อไวรัสเดงกี ทางห้องปฏิบัติการ ด้วยเทคโนโลยีการตรวจแบบ PCR ระดับภูมิคุ้มกันหรือแอนติบอดี สึกถึง DNA ทำให้มีความถูกต้อง แม่นยำ รู้ผลได้ภายใน 24 ชั่วโมง

การป้องกันโรคชิคุนคุนยา



New Normal

6

วิธีปฏิบัติตัวอย่างไร

เมื่อต้องเข้ามารักษาพยาบาล



1-2 เมตร
"Social distance"
เพิ่มระยะห่างทางสังคม สู่โควิด-19





เมื่อต้องไปโรงพยาบาล สิ่งที่เราจะลืมไม่ได้เลยคือการป้องกันตัวเอง เพราะในโรงพยาบาล

มีผู้ป่วยมากมายหลากหลายโรคด้วยกัน รวมทั้งเชื้อโรค ไวรัส และแบคทีเรียต่างๆ อาจปะปนได้ในสิ่งแวดล้อม

ดังนั้นเมื่อเราจำเป็นต้องไปโรงพยาบาล จึงต้องระวังและป้องกันตัวเองให้มากกว่าเดิม..

- 1 **สวมหน้ากากอนามัย** ... ทั้งผู้ป่วยและญาติ เมื่ออยู่ในโรงพยาบาล หรือที่สาธารณะ และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยอย่างน้อยวันละ 1 ชิ้น หรือทุกครั้งที่เปียกชื้น และปนเปื้อนสารคัดหลั่ง
- 2 **พกแอลกอฮอล์เจล** เพื่อล้างมือได้บ่อยๆ .. โดยการใช้แอลกอฮอล์เจล ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เข้มข้นมากกว่า 70% ขึ้นไป โดยเฉพาะหลังการสัมผัสสิ่งต่างๆ ตามที่สาธารณะ เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มลิฟต์ หรือล้างมือให้สะอาด 7 ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำสะอาดอย่างน้อย 20 วินาที
- 3 **เว้น-นั่ง ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร** ... การรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลและสังคม หรือ Social Distance ในขณะที่พูดคุยเจรจา รับประทานอาหาร หรือเดิน-นั่ง ให้อยู่ที่ประมาณ 1-2 เมตร แต่สำหรับการป้องกันการติดต่อของโรคโควิด-19 แพทย์สมาคมแนะนำให้การลดโอกาสแพร่กระจาย COVID-19 ควรรักษาระยะห่างกันให้ห่างถึง 2 เมตรเลยทีเดียว
- 4 **หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของทั่วไป** .. ระวังการสัมผัสสิ่งของ หรือพื้นผิวที่ไม่สะอาด โดยเฉพาะตามที่สาธารณะ เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มลิฟต์ โดยที่ไม่มีการป้องกัน เพราะอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ชี้อ้า จมูก และปาก เพื่อลดโอกาสการนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย
- 5 **ปิดฝาชักโครกทุกครั้งทีกดน้ำ** ... เมื่อเข้าห้องน้ำ ควรปิดฝาชักโครกทุกครั้งทีกดน้ำ เพื่อลดโอกาสการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค และล้างมือให้สะอาดหลังเสร็จกิจธุระ ด้วยสบู่ และน้ำสะอาดอย่างน้อย 20 วินาที แล้วเช็ดให้แห้ง
- 6 **ใช้การขึ้นบันได** เพื่อลดความหนาแน่นในลิฟท์ ... ลดการใช้ลิฟท์สาธารณะ เลี่ยงไปใช้การเดินขึ้น-ลง บันได เพื่อความปลอดภัยของตัวคุณเอง และผู้อื่นในการติดเชื้อ และแพร่ระบาดของเชื้อโรค แถมยังได้สุขภาพดีจากการเดินขึ้น-ลง บันไดอีกด้วย

6 วิธี ปฏิบัติตัวอย่างไร ? ให้ห่างไกลจาก COVID-19

ไม่เพียงแต่ใช้ในโรงพยาบาลเท่านั้น ยังสามารถ ใช้ป้องกันตัวเอง
เมื่อเวลาต้องเข้าไปในที่สาธารณะ เช่น ห้างสรรพสินค้า สนามกีฬา
ศูนย์ราชการ หรือสถานที่ต่างๆ ที่มีคนอยู่มากได้อีกด้วย...



ด้วยความปรารถนาดีจาก โรงพยาบาลลานนา โทร.052-134-777



ภาพกิจกรรม

พิธีทำบุญโรงพยาบาลลานนา ครบรอบ 44 ปี



วันที่ 3 กรกฎาคม 2563 ... รพ.ลานนา ได้จัดพิธีไหว้ศาลพระพรหม พระภูมิ เจ้าที่ โดยมี นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ และ นพ.ธีระยุทธ นิยมกุล รองผู้อำนวยการ รพ.ลานนา ร่วมสักการะ และถวายของคาวหวาน เครื่องบูชาพระพรหม พระภูมิเจ้าที่ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่ รพ.ลานนา เพื่อเป็นสิริมงคล แก่ รพ.ลานนา และเจ้าหน้าที่ของ รพ.ลานนา เนื่องในวาระโอกาส ครบรอบ 44 ปี ของการเปิดให้บริการ ด้านสุขภาพ แก่ชาวเชียงใหม่



มอบช่อดอกไม้ในโอกาสต้อนรับแพทย์ใหม่



พญ.ภิรมยา ใจบุญ
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านอายุรกรรม



นพ.สรโน อ่อนหวาน
แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป



นพ.ประจวบ เยี่ยมพร
แพทย์ผู้ชำนาญการด้านกระดูกและข้อ



กพญ.อรณิชา เล้าวงศ์
กทันตแพทย์

นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลานนา มอบช่อดอกไม้ในโอกาสต้อนรับแพทย์ใหม่ เพื่อเสริมศักยภาพการบริการทางการแพทย์ รองรับผู้ใช้บริการ รพ.ลานนา ที่เพิ่มมากขึ้น



มาบึ่งเพื่อพบกับ รพ.ลานนา
รับข่าวสารดีๆสุขภาพ
ผ่านช่องทาง LINE@
และ ทาง Facebook



LINE ID : @lannahospital



โรงพยาบาลลานนา



66%...รวมใจ บริจาคโลหิต๑๑ ช่วยชีวิต...เพื่อนมนุษย์



เนื่องในภาวะขาดแคลนโลหิตสำรอง จากสถานการณ์การระบาดของโควิด-19 ทำให้ผู้บริจาคโลหิตลดลงอย่างมาก ส่งผลให้สภาภาคขาดแคลนโลหิตต่อการรักษาผู้ป่วย โรงพยาบาลลานนา จึงร่วมกับภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่ จัดกิจกรรม “ลานนารวมใจ บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” โดยมี นพ.ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนา ให้การต้อนรับตัวแทนจาก ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่ ในโอกาสที่ได้เข้ามาบริจาคโลหิต

จากบุคลากรของทางโรงพยาบาลลานนา ทั้งแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ จากหลายแผนกที่มีจิตกุศล ร่วมใจกันบริจาคโลหิต เพื่อนำเลือดไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยต่อไป รวมถึงสิ้นสุดกิจกรรม “ลานนารวมใจ บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” มีผู้ร่วมบริจาคโลหิต ทั้งหมด 116 คน ได้รับโลหิตบริจาค จำนวน 87 ยูนิต เพื่อใช้ในกิจกรรมของภาคบริการฯ ต่อไป ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 3 เมื่อวันที่ 23 เมษายน 2563

รพ.ลานนา ออกหน่วยคัดกรองฯ กิจกรรมจิตอาสาจากร ณ ลานท่าแพ และสหกรณ์อมทรัพย์ตำรวจเชียงใหม่

โรงพยาบาลลานนา ร่วมออกหน่วยคัดกรอง วัดไข้ ล้างมือ ด้วยแอลกอฮอล์เจล และใส่หน้ากากอนามัยให้กับเจ้าหน้าที่ตำรวจจิตอาสาจากร ในงานประชุมจิตอาสาจากรฯ ตามโครงการของ "ตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่ ร่วมใจป้องกันภัยบนท้องถนน และภัยพิบัติต่างๆ เพื่อเฉลิมพระเกียรติ ร.10 เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19



เตรียมพร้อมก่อนเปิดอุทยาน กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช (เชียงใหม่) ตรวจโควิด-19 รพ.ลานนา

วันที่ 30 มิถุนายน 2563 : นายเกรียงศักดิ์ ถนอมพันธ์ ผู้อำนวยการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 16 กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช นำทีมเจ้าหน้าที่ พนักงาน และบุคลากรของ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 16 กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช มาเข้ารับการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ณ ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลลานนา

โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

คนไทย ทุกคน ทุกสิทธิ
ตรวจโควิด-19 ได้ ไม่มีค่าใช้จ่าย

*ที่มีอาการสงสัย ป่วยโควิด-19
ตามเกณฑ์กระทรวงสาธารณสุข

โรงพยาบาลลานนา

ตรวจหาเชื้อไวรัส **COVID-19**

ด้วยวิธี **PCR**...จนถึงถึง **DNA** รู้ผลไวใน **24** ชั่วโมง



" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



1 Sukkasem Rd., Pa Tan Muang Chiangmai, Thailand 50300
Tel. 052-134-777 Fax. 052-134-789